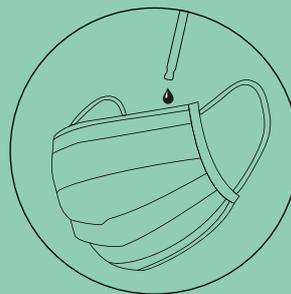




Respiración & Alivio del Asma



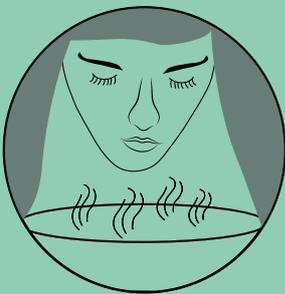
Inhalación rápida: 2 gotas de cada aceite en las manos o en un pañuelo, inhalar 10 veces lentamente.



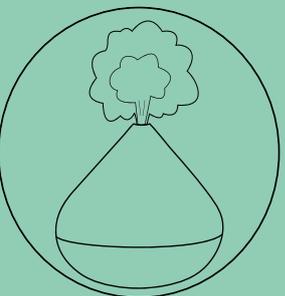
Mascarilla: colocar 2 gotas de cada aceite, limpia y abre vías respiratorias.



Auto masaje: frotar el pecho con una mezcla de 6 gotas de Árbol de Té y 3 de Menta o Eucalipto.



Vahos: con una toalla, cubra la cabeza y un recipiente con agua hirviendo, agregue 8 gotas de Árbol de Té y 4 de Menta o Eucalipto, inhalar el vapor durante 10 minutos con los ojos cerrados.



Difusor: agregar de 6 a 8 gotas de uno de los aceites.



Baños en agua tibia durante 20min, agregar de 8 a 12 gotas de cada aceite para que penetren en la piel y aspirar el vapor.

en

eva natur
armonía en tu piel



20ml

10ml