



Kit Piernas Cansadas

Forma de uso

Aplicarse diariamente, hasta 2 veces al día.

Mezclar 1 cucharadita o 20 gotas de aceite vegetal de Uva con 5 gotas de Menta y 10 gotas de Ciprés.



Aplicar la mezcla con un suave masaje en sentido ascendente (de tobillos hacia muslos), en ambas piernas hasta que sea absorbida por la piel.

Seguidamente, colocar tus piernas en alto de 10 a 20 minutos para ayudar a la buena circulación.



eh
eva natur

**Recuerda beber mucha agua y hacer actividad física*